



# Centro Integral de Cuidados Continuos Ambulatorios (CICCA)

Licda. Maribel Garcia Q.  
Programa de Ostromizados, Cuidados Paliativos y Clínica del Dolor



# CCSS

Apuesta por dar diversos tipos de tratamientos durante el día con el objetivo de que los pacientes se aborden sin tener que ocupar una cama hospitalaria, con el beneficio de estar en el hogar con la familia.

# Histórica

Se ha implementado en diferentes países (Chile, España, Cuba, otros) y a nivel nacional (Tony Facio de Limón, Guápiles, San Carlos, San Rafael en Alajuela, San Vicente de Paul en Heredia, HMS y otros cuentan con esta modalidad)

- Servicio nació como resultado del trabajo en conjunto del personal institucional
- Los pacientes son captados de servicios como Emergencias, Consulta Externa, Hospitalización e inclusive áreas de salud cercanas.
- Para que puedan ingresar a esta modalidad deben cumplir con una serie de criterios de inclusión.

# Hospital Monseñor Sanabria de Puntarenas



- Idea de larga data
- Inauguro el 05 setiembre 2016
- Cambios en la infraestructura del H.M.S
- Implementado en la unidad de Cuidados Paliativos y Clínica del Dolor.
- Ubicación estratégica

# Definición de CICCA

Centro con la modalidad de tratamiento integral, intensivo y de cuidados ambulatorios. Además, es multicomponente por las disciplinas que lo conforman.

Propone una amplia variedad de intervenciones clínicas

# Criterios mas comunes de atención en la modalidad de día

## Inclusión

- Referencia medica
- Red de apoyo familiar
- Deambular
- Áreas cercanas
- Disponibilidad de tiempo
- Facilidad de traslado
- Necesitar de tx ATB
- Tener estudios de fácil resolución
- Estar estables

## Exclusión

- No tener valoración
- Adulto mayor sin familiar.
- Necesitar de una cama
- Áreas lejanas
- Ser oxigeno dependiente
- Trastornos psiquiátricos severos
- Necesitar traslado por ambulancia
- Situaciones de Emergencia

# Funcionarios





# Características

- Personal que lo constituye se caracteriza por tener un trato cordial, ameno y carismático con el usuario y sus familiares.
- Brinda ampliamente educación y recomendaciones según patología
- Prontitud del abordaje de usuarios con patología maligna.
- Horario de atención accesible

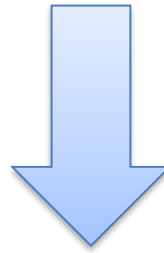
# Características

- Administración de tratamientos hospitalarios y Consulta Externa.
- Compensar usuarios antes de algún tipo de cirugía.
- Compensar usuarios con enfermedades crónicas.
- Realizan diversos tipos de estudios con mayor rapidez.

# Beneficios



- Atención mas ágil
- No se les somete al estrés que genera un internamiento
- Se garantiza la continuidad del tx y mejora su adherencia.
- Mejora la resolución de cuadros agudos
- Reduce el numero de hospitalizaciones y se evitan aquellas que son innecesarias
- Permite reducir el riesgo de infecciones que circulan a lo interno de los hospitales.



- Incorpora a la familia al proceso terapéutico
- Acceso a todos los servicios hospitalarios
- Reeduca al paciente en las actividades de la vida diaria
- Es una modalidad no convencional de atención innovadora.
- Evita el aislamiento
- Acorta los tiempos de recuperación por el efecto psicosocial que implica el estar en el hogar
- Hace mas económico el internamiento

# Programas Especiales



**Cuidados  
Paliativos y  
Control del  
Dolor**



**Clínica HIV  
y TB**



**Hospitalización  
durante el Día**



**Clínica de  
Ostomizados**



# Intervenciones de Enfermería



- Trabajo en equipo
- Enfermero coordinador
- Gestionar actividades diarias
- Resolución de conflictos
- Comunicación asertiva
- Brindar charlas educativas al cliente interno y al cliente externo.
- Apoyo por plétora de la unidad de CICCA
- Aplicar las escalas según diagnóstico
- Supervisar la correcta segregación de los desechos

# Cuidados Paliativos y Control del Dolor



- Atención directa (C.E y V.D)
- Preclínica y postclínica
- Clasificación de pacientes
- Gestionar labores administrativas
- Procedimientos complejos
- Administrar tx
- Actualizar base de datos
- Realizar charlas educativas
- Comunicación asertiva en Red
- Toma de muestra sanguínea
- Realiza PAE según escalas



# Clínica de Ostomizados



- Atención directa
- Gestionar labores administrativas
- Curación de estomas
- Entrega de sistemas colectores
- Valoración de I.C
- Actualizar base de datos
- Realiza PAE según escalas
- Realizar charlas educativas
- Comunicación asertiva en Red



# Características ideales



- Viabilidad de la mucosa roja
- Forma regular redonda
- Orientación del ángulo de drenaje en el centro
- Altura de 2.5 cm de longitud de la pared abdominal
- Contorno abdominal sobre una superficie lisa

# Clínica del HIV y TB

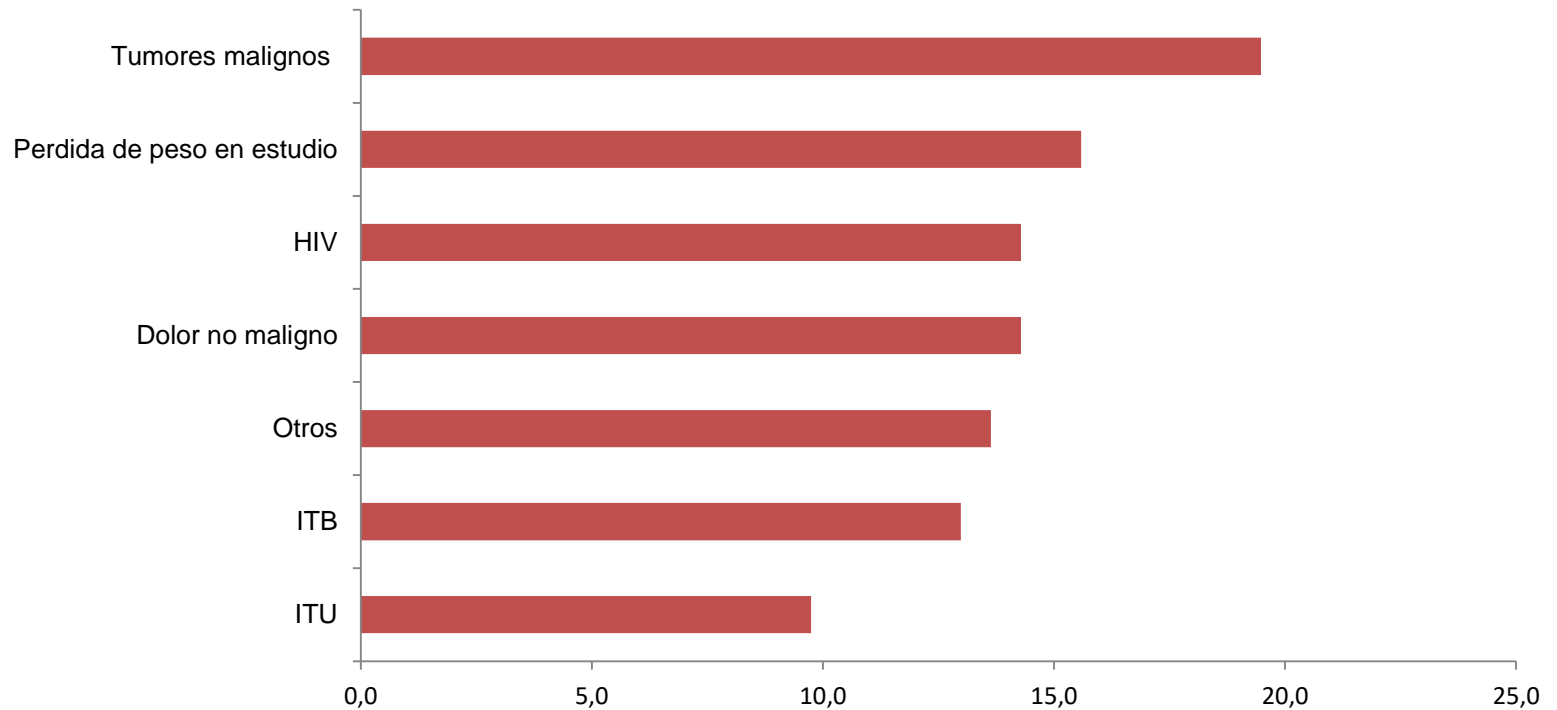
- Atención directa
- Monitoreo activo y pasivo
- Vacunación
- Gestionar labores administrativas
- Procedimientos complejos
- Administrar tx
- Actualizar base de datos
- Realizar charlas educativas
- Comunicación asertiva en Red
- Toma de muestra sanguínea

# Unidad de Hospital de Día

- Atención directa
- Gestionar labores administrativas
- Detección de situaciones de peligro
- Administrar tratamientos
- Coordinar citas de usuarios a modulo
- Coordinar traslados a citas medicas
- Realizar ingresos y egresos
- Aplicar las escalas según diagnostico
- Actualizar base de datos
- Realizar censos diarios
- Llevar bitácoras de situaciones especiales
- Otras actividades

# Diagnósticos mas frecuentes

**Gráfico1 Patologías más frecuentes en CICCA, HMS.2016-2018**



**Fuente:** Base de datos enfermería, CICCA-HMS

# Redes de apoyo





# Centro Integral de Cuidados Continuos Ambulatorios (CICCA)

**Gracias**

